

# Typeforståelse

Jungs typepsykologi



-en praktisk innføring

HALLVARD E. RINGSTAD OG THOR ØDEGÅRD

OPTIMAS

Reinholdt J. Logg

# Teamkompasset

Teambygging med Typeforståelse



HALLVARD E. RINGSTAD OG THOR ØDEGÅRD  
ATLE EIDEMANN LAAS ATLE EINAKSEN TORROD THOMSEN

OPTIMAS

TEAMUTVIKLING/LAGBYGGING MED:

**MKR**

Moland Kompetanse og Rådgivning



# Teamutvikling/Lagbygging

Gode team er nøkkelen til bedre virksomheter, og av den grunn vil vi invitere dere til oss for å skape en god teamkultur og dermed en god identitetsfølelse.

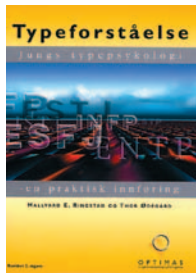
Hos oss kan dere trene for å mestre ulike teamrelaterte oppgaver. I denne sammenhengen kan gevinsten bli at dere tar med dere hjem et system som er overførbart og fungerer i praksis.



MKR, Svein Moland.

Vi er løsnings-fokuserte og sier: **Gjør mer av det som fungerer og mindre av det som ikke fungerer.**

Teamutvikling kan settes inn i en større sammenheng der teori og praksis går som hånd i hanske. I denne sammenhengen har vi



knyttet sammen teori om typeforståelse, JTI, Jungiansk Type Index, og Teamkompasset, og praktiske naturopplevinger.

MKR leverer den teoretiske delen som består av JTI, et redskap til å forstå seg selv bedre, og til å forstå likheter og ulikheter mellom oss selv og andre bedre. Teamkompasset kan også benyttes for å bedre utnyttelsen av arbeidsoppgaver og arbeidsmåter i et team.



**Vi** utfordrer teamet på aktiviteter som rafting, klatring, rapellering, brevandring, grottetur og urvandring. I denne sammenheng tar vi med oss typeforståelse ut for å synliggjøre likheter og ulikheter i teamet. Dette legges opp slik at alle, uavhengig av fysiske forutsetninger, skal kunne delta på sitt nivå.

Vi arrangerer slike kurs med varighet fra 2 til 3 dager, alt etter hvordan dere ønsker opplegget for teamutvikling. Vi ønsker å ha det «alvorlig moro» sammen med dere for å bidra til vekst og utvikling i bedriftene gjennom å styrke den viktigste ressursen dere har, nemlig menneskene.





## Kurs og konferanser

Overnattingskapasitet:  
Opp til 45 personer  
fordelt på 15 rom  
og 4 hytter.

I Tafjord kan du nyte  
naturen i fjellet  
eller på fjorden.

# Fjordheim Gjestegård

6213 TAFJORD – Tlf. 70 25 80 48 – POST@FJORDHEIM.NO – WWW.FJORDHEIM.NO



## Union Hotel

### Konferanse for 2–500 personer

Tlf. 70 26 83 00 - [www.union-hotel.no](http://www.union-hotel.no)

## VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE PÅ KURSLOKALER OG OVERNATTING

Norddal er staden for små grupper som ønsker å oppleve den mektige naturen med litt lågare puls. Petrines Gjestgiveri har 8 doble rom med nostalgisk stil og moderne bad. Restaurant med lokal tradisjonsmat.

### Petrines Gjestgiveri

6214 Norddal – Tlf. 70 25 92 85 – [www.petrines.com](http://www.petrines.com)  
Mobil 922 34 820 – E-post: [petrines@online.no](mailto:petrines@online.no)



# TEAM & BO

  
STRANDA HOTELL

*Vi tar vare på deg!*



ring 70 26 90 00 • [www.strandahotel.no](http://www.strandahotel.no)