

TEMA ARBEIDSLIV

Hva kjenner du deg igjen i?

Psykolog Thor Ødegård har utviklet en personlighetstest som tar utgangspunkt i hva som er typisk for måten forskjellige personer opptrer på.

Han jobber i selskapet Optimas Organisasjonspsykologene AS, og benevner testen som Den jungianske Type Indeks (JTI). Testen måler menneskers preferanser, altså hva man trives med, langs fire dimensjoner i personligheten:

- **Energi** (hva som gir deg arbeidslyst).
- **Opplevelse** (hvordan vi tar inn informasjon).
- **Avgjørelse** (hvordan vi vurderer og beslutter).
- **Livsstil** (hvordan vi foretrekker å innrette oss).

Ut fra åtte ulike preferanser fordelt på de fire dimensjonene er det 16 forskjellige personlighetstyper.

- **E: Ekstrovert:** Henter energi ute blant folk.
- **I: Introvert:** Henter energi i det indre.
- **S: Sansning:** Hvordan du tar inn informasjon.
- **N: Intuisjon:** Hvordan du tar inn informasjon.
- **T: Tenkning:** Hvordan du treffer dine avgjørelser.
- **F: Følelse:** Hvordan du treffer dine avgjørelser.
- **J: Avgjørelse:** Din livsstil.
- **P: Opplevelse:** Din livsstil.

– Ofte kjenner mange seg igjen i flere av disse, men i teorien vil man i størst grad passe inn i én, forteller Ødegård.

BONDE: Nils Are Hatteland fra årets Bonderomantikk på TV2.

DEN RYDDIGE: (ISTJ)

Rolige personer som lykkes best gjennom konsentrasjon og ryddig arbeid. Praktiske, ryddige, saklige, logiske, realistiske og pålitelige. Gjør seg opp sin egen mening om hva som skal utrettes, og jobber jevnt og trutt for å få dette til.



VETERINÆR: Trude Mostue.

DEN VENNLIGE: (ISFJ)

Stille, vennlige, ansvarlige og samvittighetsfulle. Gir gruppa eller prosjektet en stabilitet. Er grunnige og nøyaktige. Er vanligvis ikke så teknisk interessert. Lojale, hensynsfulle, har gode «antenner» og er opptatt av andres behov. Gjør ting i det stille.



FILMPRODUSENT: John M. Jacobsen, med bla.

«Veiviseren».

DEN VILJESTERKE: (INFJ)

Lykkes ved å være utholdende, originale og viljesterke der det trengs. Respektet for sine sterke prinsipper og blir ofte verdsatt for sine klare overbevisninger om hva som tjener fellesskapet best. Kan være den mentale perfektionist.



TOPPLEDER: Hydrosjef Eivind Reiten.

DEN SKEPTISKE: (INTJ)

Har som regel originale tanker og en sterk drivkraft for egne ideal og mål. Kan være skeptiske, kritiske, uavhengige, bestemte og til tider sta. Må lære å gi etter i mindre viktige ting for å vinne fram i de viktige sakene. Kan oppleves som sta.



KOKK: Mesterkokk Arne Brimi.

OBSERVATØREN: (ISTP)

Kjølige observatører, stille, reserverte, betrakter og analyserer livet på en avslappet måte. Er vanligvis opptatt av årsak og virkning, hvordan og hvorfor mekaniske ting fungerer, samt å ordne fakta ved hjelp av logiske prinsipper.



DANSER: Dansefebervinner Adil Thathaal.

DEN FØLSOMME: (ISFP)

Tilbaketrunkne og stille, men vennlige og følsomme. Snille og beskjedne om egne evner. Vanligvis ikke interessert i å være leder. Lojale. Er ikke alltid opptatt av å få ting ferdig, fordi de nyter øyeblikket og ikke vil ødelegge dette med unødvendig hastverk.



FORFATTER: Ari Behn.

ENTUSIASTEN: (INFP)

Fuller av entusiasme og engasjement, men snakker sjelden om det før de kjenner deg godt. Har en tendens til å ta på seg for mye, men får det likevel gjort. Vennlige, men ikke alltid like omgjengelige. Bryr seg lite om eiendeler eller fysiske omgivelser.



GRÜNDER: NIKTA-gründer Inger Ellen Nicolaisen.

PETTER SMART: (INTP)

Stille og reserverte. Finner særlig glede i teoretiske eller vitenskapelige aktiviteter. Liker logisk/analytisk problemløsning. Er ofte lite interessert i å være selskapelige. Har gjerne skarpt avgrensede interesser og er mest opptatt av ideer.



IDRETTSPROFF: Spydkaster Andreas Torkildsen.

ACTION JACKSON: (ESTP)

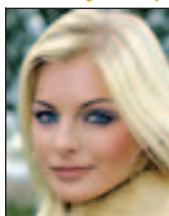
Liker å ta ting på sparket. Liker gjerne mekaniske ting og sport, kombinert med kontakt med venner. Liker best håndgripelige ting som kan bearbeides, plukkes fra hverandre og settes sammen. Er svært actionorienterte typer. Glad i øyeblikket.



FOTOMODELL: Katrine Sørland.

DEN UTADVENDTE: (ESFP)

Utadvendte, avslappede og åpne. Vennlige, med en glede over det meste i livet som virker smittende på andre. Liker sport og mye aktivitet, vet hva som foregår og er entusiastisk med på det som skjer. Husker fakta. Er ikke så glad i teorier.



JOURNALIST: NRKs Anne Grosvold.

DEN FANTASIFULL: (ENFP)

Varmer og entusiastiske, storsinnede, dristige, skarp-sindige og fantasirike. I stand til å utrette nesten hva som helst som interesserer dem. Raske med løsninger på alle vansker. Stoler ofte på evnen til å improvisere i stedet for å forberede seg. Liker ikke å holde på med den samme ting for lenge.



AKSJEINVESTOR: Jan Haudemann Andersen.

DEN KJAPPE: (ENTP)

Raske, skarp-sindige, dyktige til mange ting. Kan argumentere for mange sider ved en sak for moro skyld. Oppfinnsomme i løsning av nye problemer, men kan forsømme rutineoppgaver. Går gjerne fra den ene interessen til den andre. Kan også oppleves som uforutsigbar.



TILLITSVALGT/ FAGFORENINGSLEDER: LOs Gerd-Liv Valla

LAGSPILLEREN: (ENFJ)

Velvillige og ansvarlige. Er som regel ekte opptatt av hva andre tenker og føler, og prøver å håndtere ting på måter som tar hensyn til andres følelser. Liker å lede og samkjøre team. Blir ofte en katalysator som får andre til å yte og vokse.



LEDER: Parlamentarisk leder i Frp, Siv Jensen.

SJEFEN: (ENTJ)

Tar ofte aktivt ledelsen, tar avgjørelser på en direkte og likefram måte. Som regel interessert i alt som krever resonnering og tydelig tale, for eksempel å snakke offentlig. Kan av og til framstå som sikrere i sin sak og på seg selv enn erfaringene på området gir grunn til.



SNEKKER: Mogens Juel, fra TVNorges Lyst: Bolig.

DEN PRAKTISKE: (ESTJ)

Praktiske, realistiske og saklige, med anlegg for forretninger eller mekanikk. Er ikke interessert i emner de ikke ser noen umiddelbar nytte av. Kan bli gode administratorer om de husker å ta hensyn til menneskene de skal lede.



TV-PROGRAMLEDER: TV2s Signe Tynning.

DEN PRATSOMME: (ESFJ)

Varmhjertede, pratsomme, populære og pliktoppfyllende. Elsker samarbeid, aktive gruppelemmer. Gjør alltid noe godt for andre. Arbeider best når de får oppmuntring og ros og er opptatt av å skape harmoni. Kan være utålmodig.



Hvilken jobb passer din personlighet ►

Din personlighet og trivsel

Norske eksperter mener å kunne dokumentere en direkte parallell mellom din personlighet, ditt jobbvalg og din trivsel i jobben.

Tekst: **Janne Nerheim**
jne@dagbladet.no

Dette baserer de på omfattende systematisering av ulike typer personligheter målt gjennom personlighetstester som for eksempel JTI og MBTI. Dette er tester som måler typologi, altså hvilke personlige egenskaper du har.

Thor Ødegård er psykolog og jobber i

FAKTA

JTI

- JTI har sitt opphav fra psykoanalysen, representert ved Carl Gustav Jung. Jung var opptatt av å finne fram til fellesnevnerne i personligheten, men ikke nødvendigvis bare å forklare hva som gjorde et menneske psykisk syk, men også hva som var normale sider ved personligheten.
- Jung brukte intervjuet og samtalen som redskap for å finne fram til dette. Isabel Myers var den første som operasjonaliserte/konkretiserte Jungs teori i form av en test.
- I de seinere år har Ødegård og Ringstad utgitt Den jungianske type index (JTI). Her er man mer tro mot Jungs teorier og forsøker å unngå en del av de feilene som ble foretatt av den amerikanske tradisjonen.
- JTI er i dag et av de raskest voksende typeinstrumenter i Europa. I Norge og Danmark er den markedsledende.
- JTI er kvalitetssikret statistisk både i Norge og Danmark med gode resultater som tilfredsstiller de kvalitetskrav man har til slike instrumenter.

FAKTA

MBTI

- En test av individuelle egenskaper og preferanser med stor betydning for hvordan en foretrekker å arbeide individuelt og i grupper, og for mestring av stress.
- Også MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) tar utgangspunkt i den sveitsiske psykiateren Carl Gustav Jungs arbeide med en typeteori og menneskelig adferd. Testen ble utviklet av et amerikansk mor-datter team, Katrine C. Briggs og Isabel Myers (derav navnet) i 1956, og er i dag en av verdens mest benyttede typeindikatorer.

Bergensfirmaet Optimas Organisasjonspsykologene AS. Han er en av landets fremste eksperter innen arbeids- og organisasjonspsykologi, og har utviklet personlighetstesten Den jungianske type indeks (JTI).

Drømmejobben

– Det er svært viktig at personlighet og yrkesvalg går godt sammen. Alle mennesker kan jobbe innen de fleste yrker, uavhengig av type personlighet. Likevel viser det seg at noen typer personer passer bedre inn i enkelte yrker enn andre. De fleste har også en tendens til å gjøre karrierevalg i tråd med sine personlige preferanser, derfor finner man ofte en type mennesker i enkelte yrkesgrupper. Hovedgrunnen til dette er simpelthen at mennesker med en typologi, som passer overens med jobben de er i, får brukt sin energi på en måte de er komfortabel med, forteller han.

Han understreker at alle har forutsetningen for å finne drømmejobben, men at man må ha forståelse for at ulike typer reagerer ulikt på like situasjoner.

Finne balansen

– Det er alltid individuelle preferanser som ligger til grunn. En person som er veldig utadvendt, som henter energien sin blant andre mennesker, kan jobbe med saksbehandling i flere år, men vil etter hvert miste gnisten og oppleve jobben som meningsløs. I en motsatt parallell kan en mer innadvendt person som trenger mer tid alene, oppleve den samme utmattelsen av å jobbe som utagerende selger, forteller han.

– Dersom det er et for stort avvik mellom yrke og personlige preferanser, vil dette føre til at man mister energi i hverdagen, noe som kan føre til utbrenthet. Derfor er det viktig å finne sin egen personlige balanse, sier han.

Gode tester

Ken Hugo Jørgensen, veileder ved Karrieresenteret ved Universitetet i Oslo, mener personlighetstester er aktuelle verktøy for å finne rett jobb.

– Så lenge man benytter anerkjente testverktøy, basert på omfattende forskning, kan disse være et gode hjelpemiddel til å kartlegge seg selv og reflektere over eget karrierevalg. Man skal være oppmerksom på at det ikke er alle tester som

er like godt kvalitetssikret, men dette har blitt bedre med åra. De store anerkjente testene som for eksempel JTI, MBTI og NEO-PI-R ligger det et skikkelig arbeid bak, mener Jørgensen.

Han understreker videre at alle tester må brukes med fornuft.

– Et testresultat kan gi deg ny selvinnsikt som kan være nyttige når du skal gjøre et karrierevalg, men en fasit på hva du bør gjøre er det ikke. Til sjuende og sist er det den enkelte som er eksperten på seg selv, sier Jørgensen.

Skeptisk

Harald Engvik, 1.-amanuensis i psykologi ved Universitetet i Oslo, mener også at personlighet henger systematisk sammen med yrkespreferanser, men han er skeptisk til forenklete personlighetstester, som for eksempel MBTI.

– Selv om personlighet henger sammen med yrkespreferanser finner man personer med ulike trekk i samme jobb, sier Harald Engvik.

– Disse sammenhengene er statistiske. Derfor vil man finne eksempler på dyktige og tilfredse mennesker med svært ulik personlighetsprofil i alle yrker. Det er heller slik at når vi velger et yrke som er atypisk for vår væremåte, vil vi måtte overvinne noen ekstravanser, og derfor er det lurt å tenke seg ekstra godt om, sier Engvik, som er skeptisk til personlighetstester som måler typologier.

– Mennesker kommer ikke i typer. Det blir litt kunstig å dele folk inn på denne måten. De fleste er midt på, og helt vanlige med hensyn til utadvendthet og innadvendthet.

Han mener imidlertid at fornuftig bruk av personlighetstester kan bidra til en positiv utvikling.

– Ved kartlegging av personlighet har man bidratt til økt oppmerksomhet rundt hvordan vi mennesker kan være forskjellige. Dette er en gunstig utvikling som blant annet bidrar til å redusere frykten for forskjellighet. Det er også positivt med økt fokus på egne interesser, preferanser, og andre personlige egenskaper ved yrkesvalg. Økt bevissthet om slike faktorer kan utvilsomt bidra til mer trivsel og effektivitet i arbeidslivet, mener han.

Tilfeldige valg

Ødegård mener nordmenns yrkesvalg preges for mye av tilfeldigheter.

– Norge er et U-land når det gjelder karriererådgivning. Det gjør at tilfeldigheter avgjør hvor nordmenn havner i arbeidslivet, sier psykologen.

Han mener at de fleste selv vil merke om de har gjort et yrkesvalg som ikke passer med deres personlighet.

– Etter hvert vil de som har valgt feil yrke oppleve at jobben tar mye energi. Da vil noen skifte jobb, mens andre ikke oppdager dette tidlig nok, og møter vegg. Det å velge feil er nødvendigvis ingen katastrofe, men kunsten er å havne på rett sted i rett tid, sier Ødegård



Thor Ødegård



Harald Engvik



Ken Hugo Jørgensen



DEN VENNLIGE: Hatti blir sterilisert og får fjernet en seg selv. Det er et klart omsorgsyrke, og jeg ser mye

«Norge er et U-land når det gjelder karriererådgivning. Det gjør at tilfeldigheter avgjør hvor nordmenn havner i arbeidslivet.»

Thor Ødegård, psykolog

avgjør jobbvalg



tumor av veterinær Marianne S. Martin (30) hos Doktor Dyregod. – Jeg tror ikke veterinærer liker å gjøre stort vesen av humør på jobben. Beskrivelsen passer godt, sier hun. Foto: Truls Brekke

Hvilken jobb passer din peronlighet ►

Jobbene som pass



DEN PRAKTISKE: Fenrik Marianne Sørum (22) er fenrik i Garden og synes hun har en utrolig spennende jobb: – Som offiser møter du alle mennesketyper, og du har ikke to dager som er like. Foto: Truls Brekke



ACTION JACKSON: – Her hender det alltid noe, men du må tåle stress og like mennesker, sier Helena Rønnqvist (22) om jobben som servitør på Lekteren på Aker Brygge. Foto: Truls Brekke

Her kan du finne yrket ditt og sammenlikne med typologiene presentert på åpnings-siden. Passer din personlighet og yrke sammen?

Tekst: **Janne Nerheim**
jne@dagbladet.no

1. Kirurg: Den ryddige/Den skeptiske – Både praktisk og mental perfeksjonist. Må se helheten i systemet og detaljene skarpt.
2. Førskolelærer: Den praktiske/Den pratsomme – Strukturert ekstrovert og opptatt av kommunikasjon.
3. Dommer (jurist): Den ryddige – Tar et skritt tilbake og vurderer alle fakta.
4. Skolekurator: Den pratsomme/Lagspilleren – Ønsker å være en katalysator, ønsker å få mennesker til å vokse.
5. Akupunktør: Den fantasifulle/Entusiasten – Ultradisjonnell, opptatt av energier som flyter og det abstrakte.
6. Pilot: Den ryddige – Å fly er prosedyreorientert. Hvis man ikke følger prosedyrene, vil det gå både pilot og passasjerer ille.
7. Administrerende direktør (Store organisasjoner): Den skeptiske – Har evnen til å se framtidens behov, uten å trenge aksept fra andre.
8. Mellomleder: Den praktiske – Ekstrovert, praktisk, ser hva som trengs å gjøres, og gjør det.
9. Elektriker: Den ryddige/Observatøren – Perfeksjonist som følger prosedyrer.
10. Forsker: Petter Smart – Liker å finne den røde tråden uansett hvor vanskelig den er å finne.
11. Idrettsproff: Action Jackson – Her er timing det viktigste. Det å være i aksjon er viktig. Å sitte på benken er kjedelig.

12. Gründer: Den fantasifulle/Petter Smart – Har forstått hvilke behov som finnes i samfunnet. Ser alltid nye muligheter og markeder.
13. Veterinær: Den vennlige/Den følsomme – Er introvert, kommuniserer lett med dyr, og liker det behagelige samspillet.
14. IT-konsulent (systemutvikler): Petter Smart – Å finne opp det ultimate program ved hjelp av den siste teknologi er den beste utfordring.
15. IT-konsulent (drift): Observatøren – Å finne ut hvorfor nye programmer ikke fungerer er den beste utfordring.
16. Tannlege: Observatøren/Den følsomme – Evne til jobbe med små detaljer for å få alt til å fungere på best mulig måte.
17. Byggearbeider: Den ekstroverte/Action Jackson – Actionpreget som liker at noe skjer hele tida.
18. Arbeider i kriminalomsorgen: Den ryddige/Den praktiske – Tøff og konfronterende.
19. Snekker: Den ryddige – Praktisk orientert og perfeksjonist.
20. Psykolog: Den fantasifulle – Får mye informasjon og kan bli overveldet, men har en evne til å se den røde tråden og kan handle ut fra den følelsen.
21. TV-programleder: Den ekstroverte/Action Jackson/Den pratsomme – «Hei her er jeg, ser dere?» Kan få skjerm-sjuka, og får abstinens av ikke å være i ruta hver dag.
22. Frisør: Den følsomme/Den ekstroverte – Konkret, artistisk, liker å skape noe, kreativ, flest introverte som liker å lytte til kunden.
23. Revisor: Den vennlige – Er en type som går inn i ting på en samvittighetsfull måte, har tålmodighet til å gå inn i detaljene.
24. Webdesigner: Entusiasten – Ser mange fantastiske bilder inne i sitt eget hode.
25. Sosialekskretær: Den pratsomme – Ofte omtalt som

«den gode mor» som liker å være til hjelp for andre.
26. Gatekjøkkenarbeider: Action Jackson/Den ekstroverte – Liker action, kontakt med mennesker og har alltid mange baller i luften.
27. Forfatter: Entusiasten/Den viljesterke – Kan sitte fra kl. 09 til 16 i tre år hver dag og ikke treffe andre mennesker uten problem.
28. Offiser: Den praktiske – Holder seg til bestemmelsene og yter sitt beste. Må være flink å kommandere og følge regler.
29. Dataoperatør: Observatøren – Er en feilsøker, overvåker et system og har et skarpt blikk for detaljer.
30. Dataoperatør (helpdesk): Den ekstroverte – Liker å kommunisere med andre mennesker, liker å hjelpe folk i gang.
31. Skuespiller: – Sprudlende, liker å være i fokus, lever her og nå.
32. Prest (karismatiske miljøer): Den pratsomme – Veldig her og nå, nede på jorda, tenker «La oss være sammen og være tro mot skriften».
33. Prest (høykirkelige miljøer): Den viljesterke – Går mer på hvordan bibelen kan tolkes i forhold til samtida.
34. Danser: Den følsomme/Petter Smart – Er i sin egen verden selv om de viser seg for på en scene for andre.
35. Bankfunksjonær (skranke): Den pratsomme – Strukturert, systematisk, gjør ting konkret og riktig i stor hastighet.
36. Brannmann: Action Jackson/Den ekstroverte – Actionorientert, både opptatt av teknologi, mennesker og verdier.
37. Bilmontør: Den ryddige/Observatøren – Introvert, perfeksjonist, praktisk orientert.
38. Baker: Observatøren/Den følsomme – Introvert og effektiv som produserer det som skal produseres.
39. Fotomodell: Den eks-

troverte – Liker å være i fokus og i øyeblikket. Må være hundre prosent til stede og glitre.
40. Flyvertinne: Den pratsomme – Dekker andre menneskers behov, har alltid mennesker i sentrum.
41. Dagmamma: Den pratsomme – Er her og nå med barna, lar de få ta ut det beste i seg.
42. Miljøverninspektør: Observatøren/Den følsomme – Veldig opptatt av regelverket, har en pinlig oppmerksomhet rundt detaljer.
43. Gullsmed: Den ryddige/Den vennlige – Jobber veldig konkret, praktisk perfeksjonist som liker at alt er hundre prosent på plass.
44. Gymlærer: Action Jackson/Den ekstroverte – Actionpreget som må få ting til å skje. Lever for øyeblikket.
45. Kokk: Observatøren/Den følsomme – Er i sin egen verden, lever veldig her og nå, er fleksibel og liker et hektisk tempo.
46. Ergonom: Den viljesterke – Liker å jobbe en til en, forstår helheten, ser den røde tråden.
47. Filmprodusent: Lagspilleren – Motivator og katalysator som knytter alle tråder sammen til et endelig resultat.
48. Sykepleier: Den vennlige/Den pratsomme – Vil dekke og forstå andre menneskers behov enten på en ekstrovert eller introvert måte.
49. Kemner: Den ryddige – Viktig å følge reglene og få et rettferdig resultat. Er ekstremt punktlig i sine handlinger.
50. Kunstmaler: Den følsomme/Entusiasten – Den følsomme er veldig konkret, opptatt av farger og skyggelegging.
51. Matematikklærer: Petter Smart – En introvert tenker som mener at det å finne svarene som ikke står i boka er det som er spennende.
52. Bibliotekar: Den vennlige – Har orden, struktur, vet hvor ting er, er innadvendt, graver seg ned i bøker.
53. Førskolelærer: Den

pratsomme – Også kalt «den gode mor», pedagogisk, strukturert, opptatt av utvikling og barnas behov.
54. Lokfører: Den ryddige – Teknologi- og prosedyreorientert, er veldig detaljfokusert.
55. Kosmetolog: Den ekstroverte – Kreativ sjel som har en sensitivitet for hud, og øye for fargesammensetninger.
56. Arkitekt: Den fantasifulle – Forstår andre mennesker og deres behov. Ser muligheter i samspill med kunden på en fleksibel måte.
57. Tillitsvalgt/fagforeningsleder: Lagspilleren – Må se hva framtida vil kreve og være i stand til å knytte folk sammen for felles verdier.
58. Bilreparatør: Den ryddige/Observatøren – Perfeksjonist, introvert, praktisk, liker å se hvordan ting henger sammen.
59. Bonde: Den ryddige/Den praktiske – Opptatt av å optimalisere produksjonsprosessen, systematisk og opptatt av detaljer.
60. Rengjøringshjelp: Den ryddige – Grundig, introvert, opptatt av detaljer.
61. Skredder/syerske: Den ryddige/Den vennlige – Praktisk, perfeksjonist som er veldig nøyaktig.
62. Kontorsekretær: Action Jackson/Den ekstroverte – Improviserer, responderer på stadig skiftende behov, planlegger lite, har oversikt og tar ting som de kommer.
63. Metallarbeider: Den ryddige/Observatøren – Introvert, har en konkret jobb som skal gjøres, og gjør den grundig.
64. Postbud: Den ryddige/Den vennlige – Introvert, opptatt av rutiner og struktur.
65. Vekter: Den ryddige/Observatøren – Har et ensomt yrke, er introvert og har et blikk for detaljer.
66. Hjelpepleier: Den følsomme/Den ekstroverte – Gir service til verden og er en sansende føler som legger

er din personlighet



SJEFEN: – Jeg har en jobb der jeg lever av avgjørelser, sier Ingunn Kjærstad (35) Hun er advokat i politiet, og føler beskrivelsen passer svært godt til jobben hennes. Foto: Truls Brekke



DEN FØLSOMME: For Eugenie Skilnand (26) er prosessen like viktig som resultatet. Hun er danser på Nasjonalballetten. Foto: Truls Brekke

forhold til rette for mennesker.

67. Skogsarbeider: Den ryddige – Praktisk, perfektionist som er opptatt av detaljer og prosedyrer.

68. Bussjåfør: Action Jackson – Liker mennesker og lever i nuet. Liker at det alltid skjer noe.

69. Veiarbeider: Den praktiske/Den pratsomme – Ekstrovert, liker det planmessige og er strukturert.

70. Eiendomforvalter: Den kjappe/Den praktiske – Flink til å følge opp, er systematisk, ser muligheter og potensial i prosjekter.

71. Matros: Den praktiske/Den ryddige – Systematisk person som følger prosedyrer.

72. Fisker: Den ryddige – Tolererer ensomhet, er selvstendig og introvert.

73. Taxisjåfør: Action Jackson/Den ekstroverte – Liker mennesker, griper øyeblikket og er veldig ekstrovert.

74. Personlig assistent: Action Jackson/Den ekstroverte – Liker å hjelpe noen her og nå, og er til stede i øyeblikket.

75. Aksjeinvestor: Den kjappe – Evne til å søke mye informasjon, ser inn i framtida og er analytisk i forhold til dette.

76. Butikkkespeditør: Action Jackson/Den ekstroverte – Lever i øyeblikket for de menneske-

ne han eller henne skal betjene.

77. Kasserer på posten: Den ryddige/Den vennlige – Introvert og nøyaktig.

78. Servitør/servitrise: Action Jackson/Den ekstroverte – Er ekstrovert og fullstendig til stede i øyeblikket.

79. Hjemmehjelp-assistent: Den følsomme/Den ekstroverte – Blikk for detaljer, fleksibel, tilpasser seg lett og flyter med strømmen.

80. Vaktmester: Den ryddige/Den vennlige – Detaljstyrt, handlingsorientert og teknisk orientert.

81. Havnearbeider: Den praktiske/Den pratsomme – Jobber i team, har en plan, strukturert, rask og effektiv.

82. Kasserer i hurtig-butikker: Action Jackson/Den ekstroverte – Ekstrovert, lever i øyeblikket, opptatt av å tjene kundens behov.

83. Parkarbeider: Observatøren/Den følsomme – Typisk introvert yrke, opplever alt her og nå, og har blikk for detaljer og skjønnhet.

84. Billettkontrollør: Den ryddige – Veldig systematisk, prosedyreorientert og konfronterende.

85. Søppeltømmer: Action Jackson/Den praktiske – Jobber i team, ekstremt rask,

og står alltid på for å klare jobben hurtigst mulig.

86. Lege (barnelege): Den pratsomme – Er konkret, ekstrovert, og må ha evnen til å sette seg inn i barnets situasjon.

87. Professor: Den skeptiske – Organiserer forskningen, ser den røde tråden, og ser hva dette kan gi av informasjon i framtida.

88. Advokat (skrankeadvokat): Sjefen – Ser på hvert innspill som en ny interessant mulighet. Må ha action og liker store utfordringer.

89. Sivilingeniør (konstruksjon): Den ryddige/Den praktiske – Må være effektiv samtidig som alle detaljer må være på plass.

90. Art director: Den fantasifulle – Har en følelse for hva folk vil ha, og har et ønske om å formidle.

91. Aksjemekler: Den kjappe – Må også ha særdeles gode analytiske evner, og er veldig risikovillig.

92. Farmasøyt: Den vennlige – Tenker: «La oss gjøre det på den riktige måten». Er introvert og detaljorientert.

93. Ingeniør (konstruksjon): Den praktiske/Den ryddige – Alt må stemme med spesifikasjonene, det må være riktig, og nøyaktig.

94. Gartner: Den følsomme

– Jobber mye alene, introvert, liker konkrete praktiske oppgaver, liker å glede andre, og gjøre det på en kreativ måte.

95. Journalist: Den kjappe/Den fantasifulle – Jobber best opp mot en tidsfrist med en interessant input. Må ha en forståelse for, og sette seg inn i situasjonen, til andre mennesker.

96. Personalsjef: Lagspilleren/Den viljesterke – Er en katalysator for menneskelig vekst, vil få mennesker til å vokse, er glad i mennesker, men liker mindre den teknologiske siden av jobben.

97. Politi: Action Jackson/Den praktiske – Actionorientert, tenker seg om før de handler, handlingsorientert, gir ordre og vil løse problemer raskt.

98. Reiseleder: Den ekstroverte – Liker å være sammen med mennesker hele tiden, liker å ordne opp i praktiske ting og improvisere.

99. Meteorolog: Den skeptiske – Har klare analytiske egenskaper for å forstå komplekse sammenhenger.

100. Toppleder: Den skeptiske – Har evne til å se langt inn i framtida, og finne ut hva man trenger når den tid kommer. Tolererer kulden og ensomheten rundt det å være på toppen.

Matcher ikke din typologi og yrke?

Da kan du spørre deg selv disse spørsmålene for å finne ut hvordan du vil komme et skritt videre i karrieren.

- Hva gir meg energi?
- Får jeg energi av å være mye sammen med mennesker, eller av å jobbe alene og selvstendig?
- I hvilken grad liker jeg å jobbe med fakta og detaljer?
- Liker jeg oppgaver der svarene ikke er gitt på forhånd?
- Liker jeg å jobbe med ting som er logiske og analytiske eller liker jeg å jobbe med mennesker og verdier?
- Liker jeg å jobbe systematisk og planmessig, eller veldig åpent og fleksibelt?

Hvis du finner ut at svarene på et eller flere av disse spørsmålene ikke stemmer overens med yrket du er i per dags dato bør du tenke deg om hva ditt neste karriereskritt kan være:

- Kanskje det er på tide å ta en samtale med sjefen din for å se om det er andre utfordringer og arbeidsoppgaver som passer bedre overens med dine styrker?
- Hvis dette ikke lar seg gjøre bør du kanskje se deg om etter en annen jobb som passer din typologi bedre? (Kilde: Optimas)



Nordisk akupunkturhøgskole
3.5 årig akupunktur utdanning

Kursstart 24 aug.

Opptakskrav:
Helsefaglig utd.
Min. medisin mellomfag
(kan tas parallelt)

Fortsatt ledige Plasser!

Nærmere informasjon:
NAHS Løkketangen 12A
1337 Sandvika, tlf. 67 54 06 07
sekretar@nahs.no, www.nahs.no

Besøksadresse:
Kongsveien 30, 0193 Oslo,
tlf. 23 30 42 30



hudpleie akademiet

E-post:
kontakt@hudpleieakademiet.no
Tlf. 22 99 29 80
Fax: 22 99 29 89
www.hudpleieakademiet.no

Spa-terapeut

Norges største skole innen hud- og kroppsterapi tilbyr nå også Spa-utdannelse!

Kurset er lagt opp etter ISPAS grunnelementer og Cidescos internasjonale fagplan.

Kursets varighet er 3 måneder med oppstart høsten 2006.

En spennende, fremtidsrettet utdanning med mange karrièremuligheter!

Ta kontakt med skolen for nærmere informasjon!



UTDANN DEG TIL MAKEUP-ARTIST !

Make Up Artistskolen i Oslo er en av landets eldste skoler for utdanning av makeupartister. Godkjent for Statens lånekasse for utdanning.

Skolestart:

Dagskolen - mandag 14. august
Kveldsskolen - tirsdag 15. august

For mer informasjon ring 22 11 03 03, send AD MAKEUP <navn og adresse> til 1986, eller besøk www.makeup.no

MAKEUP ARTIST SKOLEN
IMAGEAKADEMIET